






JADŁOSPIS

Data	Śniadanie 8:30	Obiad 12:00	Podwieczorek 14:30
<p>20.03.2023</p> <p>Poniedziałek</p> 	<p>Zupa mleczna, pieczywo pszenno-żytnie, wędlina, sałata, masło, rzodkiewka:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mleko • Płatki kukurydziane • chleb pszenno-żytni • wędlina wieprzowa • sałata • ogórek • masło <p>Herbata /owocowa ,cukier/</p> <p>Owoce/warzywa: 10:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jabłko 	<p>Zupa: kapuśniak z ziemniakami:</p> <ul style="list-style-type: none"> • marchew, pietruszka, seler, por, cebula • ziemniaki • kapusta kwaszona • koncentrat pomidorowy • liście pietruszki • śmietana 18% <p>Naleśniki z serem i powidłami</p> <ul style="list-style-type: none"> • mąka pszenna • ser biały • jogurt naturalny • mleko • olej • powidła śliwkowe <p>Kompot z owoców mieszanych</p>	<p>Pieczywo mieszane, pasta jajeczna, rzodkiewka, sałata:</p> <ul style="list-style-type: none"> • chleb pszenno-żytni • masło • pasta/jajko, jogurt naturalny • rzodkiewka • sałata <p>Herbata /owocowa ,cukier/</p> <p>Weka z masłem/ wg potrzeb dziecka</p>
<p>21 .03.2023</p> <p>Wtorek</p> 	<p>Kakao naturalne na mleku, pieczywo pszenno-żytnie, wędlina, serek ogórkowy, sałata, masło :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mleko • Kakao naturalne • chleb pszenno-żytni • wędlina wieprzowa • serek naturalny/ jogurt, ogórek • rzodkiewka • sałata • masło <p>Herbata cytryna/cukier</p> <p>Owoce/warzywa: 10:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • banan 	<p>Zupa krem z brokułów:</p> <ul style="list-style-type: none"> • marchew, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek • brokuły • ziemniakami • grzanki • śmietana 18% • liść pietruszki <p>Ziemniaki z koperkiem mięsko pieczone z kurczaka, surówka, z kapusty kiszanej</p> <ul style="list-style-type: none"> • ziemniaki, koperek • mięso drobiowe • olej rzepakowy • czosnek, przyprawy • surówka / kapusta kiszona, marchew, ogórek, cebula, olej <p>Lemoniada cytrynowa</p>	<p>Ciasto cynamonowe:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mleko • mąka pszenna • masło • jajko • drożdże • cynamon <p>banan</p> <p>Herbata cytryna /cukier</p> <p>Weka z masłem/ wg potrzeb dziecka</p>
<p>22.03.2023</p> <p>Środa</p> 	<p>Kawa zbożowa na mleku, bułka pszenna, pieczywo mieszane sałatka jarzynowa, wędlina, papryka:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mleko, kawa zbożowa • bułka pszenna • chleb pszenno-żytni • sałatka /marchew, pietruszka, seler, ogórek kwaszony, żółtko gotowane, jogurt naturalny • wędlina wieprzowa • papryka • sałata • masło <p>Herbata, cytryna/cukier/</p> <p>Owoce/warzywa: 10:00</p>	<p>Zupa: pomidorowa z makaronem:</p> <ul style="list-style-type: none"> • marchew, pietruszka, seler, por, cebula • makaron • koncentrat pomidorowy • liście pietruszki • śmietana 18% <p>Ziemniaki z koperkiem, kotlet drobiowy w panierce kukurydzianej, surówka z kapusty pekińskiej:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ziemniaki, koperek • filet z kurczaka • jajko • płatki kukurydziane 	<p>Kasza jaglana, mus truskawkowy, jogurt naturalny :</p> <ul style="list-style-type: none"> • kasza jaglana • cukier waniliowy • mus truskawkowy • jogurt naturalny <p>Herbata ,cytryna /cukier/</p> <p>Weka z masłem wg potrzeba dziecka</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • gruszka 	<ul style="list-style-type: none"> • olej rzepakowy • surówka z kapusty pekińskiej/cebula, papryka, ogórek kiszony, cytryna, olej 	
<p>23.03.2023</p> <p>Czwartek</p> 	<p>Kakao naturalne, pieczywo pszenno-żytnie, wędlina, sałata, ogórek, masło:</p> <ul style="list-style-type: none"> • chleb pszenno-żytni • wędlina drobiowa • masło • ogórek • rukola <p>Herbata owocowa /cukier/</p> <p>Owoce/warzywa 10:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • mandarynka 	<p>Kompot z owoców mieszanych</p> <p>Zupa: kalafiorowa z ziemniakami :</p> <ul style="list-style-type: none"> • marchew, pietruszka, seler, por, cebula • ziemniaki • kalafiorowa • masło • śmietana 18% • liście pietruszki <p>Spaghetti :</p> <ul style="list-style-type: none"> • mięso wieprzowe • makaron mieszany • pomidory z puszki • cebula, czosnek, przyprawy • koncentrat pomidorowy • włoszczyzna <p>Kompot z owoców mieszanych</p>	<p>Kisiel pomarańczowy</p> <p>Wafle tortowe</p> <p>Herbata owocowa/cukier/</p> <p>Weka z masłem wg potrzeba dziecka</p>
<p>24.03.2023</p> <p>Piątek</p> 	<p>Zupa mleczna, pieczywo pszenno-żytnie, masło:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mleko • granola czekoladowa • chleb pszenno-żytni • masło • wędlina • sałata • rzodkiewka <p>Herbata mięta -jabłko/cukier/</p> <p>Owoce/warzywa 10:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • jabłko 	<p>Zupa: krupnik z ziemniakami :</p> <ul style="list-style-type: none"> • marchew, pietruszka, seler, por, cebula • ziemniaki • kasza jęczmienna • przyprawy • śmietana 18% • liście pietruszki <p>Ziemniaki z koperkiem, kotlet rybny surówka z kapusty czerwonej :</p> <ul style="list-style-type: none"> • ziemniaki ,koperek • filet rybny • jajko • bułka tarta • olej rzepakowy • surówka /kapusta czerwona, ogórek, cebula, olej <p>Kompot owoców mieszanych</p>	<p>Pieczywo mieszane, masło ,ser żółty ,sałata ,rzodkiewka</p> <ul style="list-style-type: none"> • chleb pszenno-żytni • masło • ser żółty • sałata • rzodkiewka <p>Herbata mięta -jabłko /cukier/</p> <p>Weka z masłem wg potrzeba dziecka</p>

*W jadłospisie zaznaczono pogrubioną czcionką alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady /UE/ 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. Rozporządzenie. jest na stronie i tablicy ogłoszeń. Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

Woda mineralna dostępna o każdej porze dnia na życzenie dziecka.

