






JADŁOSPIS

Data	Śniadanie 8:30	Obiad 12:00	Podwieczorek 14:30
<p>22.04.2024</p> <p>Poniedziałek</p> 	<p>Kakao na mleku, pieczywo pszenno-żytnie, wędlina wieprzowa, sałata, masło, rzodkiewka:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mleko • Kakao naturalne • chleb pszenno-żytni/mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, sól/ • szynka tradycyjna • sałata • rzodkiewka • masło ekstra (z mleka) <p>Herbata /owocowa, cukier/</p> <p>Owoce/warzywa: 10:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jabłko <p>388 kcal</p>	<p>Zupa: dyniowa z grzankami:</p> <ul style="list-style-type: none"> • marchew, pietruszka, woda, seler, por, cebula • ziemniaki • dynia mrożona • przyprawy • liście pietruszki, ziele angielskie, pieprz czarny, liście laurowe, lubczyk suszony • grzanki (mąka pszenna, sól, drożdże, woda) • pestki dyni • śmietana 18% (z mleka) <p>Leczo z kurczaka:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mięso z kurczaka • pomidory z puszki • cebula, olej • papryka • włoszczyzna • przyprawy • makaron mieszany(mąka makaronowa pszenna, jaja) <p>Kompot z owoców mieszanych</p> <p>407kcal</p>	<p>Koktajl owocowy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • maślanka naturalna (z mleka) • jogurt naturalny (z mleka) • truskawki • miód • wafle ryżowe <p>Herbata /owocowa, cukier/</p> <p>Weka z masłem/ wg potrzeb dziecka</p> <p>138 kcal</p>
<p>23.04.2024</p> <p>Wtorek</p> 	<p>Zupa mleczna pieczywo pszenno-żytnie, ser żółty, sałata, papryka, masło:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mleko • płatki kukurydziane -żytnie • Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól) • Ser żółty (z mleka) • papryka • sałata • masło ekstra (z mleka) <p>Herbata mięta z jabłkiem/cukier</p> <p>Owoce/warzywa: 10:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • banan <p>369kcal</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem:</p> <ul style="list-style-type: none"> • marchew, pietruszka, woda, seler, por, cebula, czosnek, pietruszka liście, ziele angielski • makaron (mąka makaronowa pszenna, jaja) • koncentrat pomidorowy • natka pietruszki • śmietana 18% (z mleka) <p>Kasza gryczana, pulpety w sosie pomidorowym, surówka z selera:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mięso z kurczaka, wieprzowe • jajko kurze całe • bułka tarta (mąka pszenna woda, drożdże) • olej rzepakowy • przyprawy, cebula • koncentrat pomidorowy • surówka z selera /jabłko, cytryna, jogurt naturalny (z mleka) <p>Lemoniada cytrynowa</p> <p>429kcal</p>	<p>Ciasto drożdżowe /wypiek własny/:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mleko • mąka pszenna • masło ekstra (z mleka) • jajko kurze całe • drożdże • cukier • rodzyнки <p>Herbata mięta z jabłkiem/ cukier</p> <p>Weka z masłem/ wg potrzeb dziecka</p> <p>138kcal</p>
<p>24.04.2024</p> <p>Środa</p> 	<p>Kawa zbożowa, pieczywo żytnie, bułka sznytka, wędlina wieprzowa, jajko w sosie, sałata, ogórek:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mleko • kawa zbożowa (jęczmień, żyto) • bułka żytnia (mąka żytnia, woda, gluten pszenny, sól, drożdże, olej rzepakowy, cukier) • chleb pszenno-żytni (mąka 	<p>Zupa: ziemniaczana:</p> <ul style="list-style-type: none"> • marchew, pietruszka, woda, seler, por, cebula, czosnek, ziele angielskie, liście laurowe • ziemniaki • mąka kukurydziana • śmietana 18% (z mleka) • liście pietruszki <p>Pierogi z mięsem, surówka z kapusty pekińskiej:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mięso gotowane 	<p>Chałka z dżemem truskawkowym:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mąka pszenna, woda, masło (z mleka), drożdże, cukier, jaja • dżem truskawkowy <p>Herbata, cytryna /cukier/</p>

	<p>pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże sól)</p> <ul style="list-style-type: none"> szynka bracka jajko kurze gotowane jogurt naturalny(z mleka) /przyprawy ogórek sałata masło ekstra (z mleka) <p>Herbata, cytryna/cukier/ Owoce/warzywa: 10:00</p> <ul style="list-style-type: none"> gruszka <p>319 kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> mąka pszenna olej rzepakowy jajko kurze całe cebula surówka z kapusty pekińskiej, papryka, cebula, olej) <p>Kompot z owoców mieszanych</p> <p>428 kcal</p>	<p>Weka z masłem wg potrzeba dziecka</p> <p>179kcal</p>
<p>25.04.2024</p> <p>Czwartek</p> 	<p>Kakao naturalne, pieczywo pszenno-żytnie, wędlina drobiowa, pasta rybno-serowa, masło, rukola, pomidor:</p> <ul style="list-style-type: none"> kakao naturalne, mleko chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól) wędlina drobiowa sardynki w pomidorach /serek naturalny (z mleka), cebula, przyprawy masło ekstra (z mleka) rukola pomidor <p>Herbata owocowa /cukier/ Owoce/warzywa 10:00</p> <ul style="list-style-type: none"> mandarynka <p>368kcal</p>	<p>Zupa: ogórkowa z ziemniakami:</p> <ul style="list-style-type: none"> marchew, pietruszka, woda seler, por, cebula, liście laurowe, lubczyk suszony, ziele angielskie, pieprz czarny ogórki kiszone ziemniaki przyprawy liście pietruszki śmietana 18% (z mleka) <p>Ziemniaki z koperkiem, kotlet mielony, surówka z buraczków :</p> <ul style="list-style-type: none"> ziemniaki mięso drobiowe, wieprzowe jajko kurze całe bułka tarta (mąka pszenna, woda, drożdże, sól) olej rzepakowy przyprawy buraczki czerwone, cebula, olej cytryna <p>Kompot z owoców mieszanych</p> <p>438kcal</p>	<p>Mleko:</p> <ul style="list-style-type: none"> płatki granola czekoladowa banan <p>Herbata owocowa/cukier/ Weka z masłem wg potrzeba dziecka</p> <p>128kcal</p>
<p>26.04.2024</p> <p>Piątek</p> 	<p>Mleko z miodem, pieczywo pszenno-żytnie, wędlina drobiowa, ogórek sałata, masło:</p> <ul style="list-style-type: none"> mleko, miód chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, sól, woda) filet maślany masło ekstra (z mleka) sałata ogórek <p>Herbata mięta -jabłko/cukier/ Owoce/warzywa 10:00</p> <ul style="list-style-type: none"> jabłko <p>377 kcal</p>	<p>Zupa: koperkowa z ziemniakami na wywarze mięsnym:</p> <ul style="list-style-type: none"> marchew, pietruszka, woda seler, por, cebula liście pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek suszony koperek ziemniaki śmietana 18% (z mleka) liście pietruszki <p>Makaron z serem i musem truskawkowy:</p> <ul style="list-style-type: none"> ser twarogowy półtłusty (z mleka) makaron (mąka makaronowa pszenna, jaja,) śmietana 18% (z mleka) truskawki <p>Kompot owoców mieszanych</p> <p>445 kcal</p>	<p>Chleb pszenny, z serem na ciepło:</p> <ul style="list-style-type: none"> pieczywo pszenne/ mąka pszenna, woda, drożdże, sól/ ser żółty (z mleka) masło ekstra (z mleka) ketchup <p>Herbata mięta -jabłko /cukier/ Weka z masłem wg potrzeba dziecka</p> <p>116 kcal</p>

*W jadłospisie zaznaczono pogrubioną czcionką alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady /UE/ 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. Rozporządzenie jest na stronie i tablicy ogłoszeń. Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

Woda mineralna dostępna o każdej porze dnia na życzenie dziecka.,

**Średnia ważona na czas pobytu dziecka wynosi ok. 933 kcal

Smacznego