

JADŁOSPIS

Data	Śniadanie 8:30	Obiad 12:00	Podwieczorek 14:30
12.05.2025 Poniedziałek 	Kakao naturalne, pieczywo pszenno-żytnie, wędlina wieprzowa, sałata, masło, rzodkiewka: • Mleko • Kakao naturalne • chleb pszenno-żytni/mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, sól/ • szynka z piekarnika • sałata • rzodkiewka • masło ekstra (z mleka) Herbata /owocowa, cukier/ Owoce/warzywa: 10:00 • Jabłko 378 kcal	Zupa: jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsnym: • marchew, pietruszka, woda, seler, por, cebula • mięso drobiowe • ziemniaki • przyprawy • liście pietruszki, ziele angielskie, pieprz czarny, liście laurowe, lubczyk suszony • masło ekstra (z mleka) • śmietana 18% (z mleka) Makaron z serem i musem brzoskwiowym: • ser twarogowy półtłusty (z mleka) • makaron (mąka makaronowa , pszenna , jaja) • jogurt naturalny (z mleka) • śmietana 18 % (z mleka) • brzoskwinie Kompot z owoców mieszanych 407cal	Chleb mieszany, pasta jajeczno -serowa, sałata, rzodkiewka: • chleb pszenno-żytni /mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, sól/ • jajko kurze gotowane/jogurt naturalny (z mleka), cebula ,ser żółty (z mleka) • masło ekstra (z mleka) • sałata • ketchup Herbata /owocowa ,cukier/ 137 kcal
13.05.2025 Wtorek 	Zupa mleczna, pieczywo pszenno-żytnie, wędlina wieprzowa sałata, ogórek, masło: • mleko • płatki kukurydziane • Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól) • Szynka z piekarnika • Ogórek kiszony • sałata • masło ekstra (z mleka) Herbata mięta z jabłkiem/cukier Owoce/warzywa: 10:00 • banan 299kcal	Zupa :rosół z makaronem: • marchew, pietruszka, woda, seler, por, cebula, czosnek, pietruszka liście, ziele angielski • mięso z kurczaka • mięso z indyka • makaron (mąka makaronowa pszenna, jaja) • liście pietruszki Ziemniaki z koperkiem, kotlet drobiowy , surówka z buraczków czerwonych : • ziemniaki , koperek ogrodowy • filet z kurczaka • czosnek , przyprawy • olej rzepakowy • bułka tarta (mąka pszenna, drożdże, sól) • jajko kurze całe • buraczki, cytryna, przyprawy, olej Lemoniada cytrynowa 409kcal	Budyń waniliowy /gotowy/ • mleko • budyń waniliowy • pałeczki kukurydziane Herbata mięta z jabłkiem /cukier 210kcal
14.05.2025 Środa 	Kawa zbożowa, pieczywo żytnie, pieczywo pszenno-żytnie, bułka sznytką, wędlina wieprzowa , serek ogórkowy , sałata, pomidorki koktajlowe: • mleko • kawa zbożowa (jęczmień, żyto) • chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże sól) • bułka żytnia (mąka żytnia,	Zupa: koperkowa z ziemniakami: • marchew, pietruszka, woda, seler, por, cebula, czosnek, ziele angielskie, liście laurowe • ziemniaki • koperek ogrodowy • śmietana 18% (z mleka) • liście pietruszki Ziemniaki z koperkiem, pałeczki z kurczaka , surówka z kapusty pekińskiej • ziemniaki	Chałka z masłem: • Mąka pszenna, woda , drożdże, masło, cukier, jaja • Masło ekstra (z mleka) Herbata, cytryna /cukier/

	woda, gluten pszenny, sól, drożdże, olej rzepakowy, cukier - szynka wiejska - serek naturalny (z mleka) /ogórki kiszane - pomidorki koktajlowe - sałata - masło ekstra (z mleka) Herbata, cytryna/cukier/ Owoce/warzywa: 10:00 kiwi 346kcal	- pałeczki z kurczaka - Przyprawy , czosnek - Olej rzepakowy - Kapusta pekińska / marchewka - cebula, jogurt naturalny (z mleka) Kompot z owoców mieszanych 429kcal	139kcal
15.05.2025 Czwartek 	Mleko z miodem, pieczywo pszenno żytnie, wędlina drobiowa, pasta rybno -serowa, masło, rukola, ogórek: Mleko, miód - chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól) - filet maślany - serek naturalny (z mleka)/ sardynki w pomidorach - masło ekstra (z mleka) - rukola - ogórek Herbata owocowa /cukier/ Owoce/warzywa 10:00 arbuz 358kcal	Zupa: barszcz czerwony z ziemniakami: - marchew, pietruszka, woda seler, por, cebula, liście laurowe, lubczyk suszony, ziele angielskie, pieprz czarny - ziemniaki - buraki czerwone - masło ekstra (z mleka) - śmietana 18% (z mleka) - liście koperku Spaghetti w sosie pomidorowym - mięso wieprzowe - makaron (mąka makaronowa pszenna, jaja) - włoszczyzna - koncentrat pomidorowy - olej rzepakowy - cebula , czosnek - pomidory w puszcze Kompot z owoców mieszanych 438kcal	Ślimaczki drożdżowe mleko - mąka pszenna - masło ekstra (z mleka) jajko kurze całe - ser biały (z mleka) - drożdże - cukier Herbata owocowa/cukier/ 128kcal
16.05.2025 Piątek 	Zupa mleczna, pieczywo pszenno-żytnie, pasztet królewski, masło: mleko - płatki kukurydziane - chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, sól, woda) - pasztet królewski - masło ekstra (z mleka) - sałata - ogórek kiszony Herbata mięta -jabłko/cukier/ Owoce/warzywa 10:00 jabłko 397 kcal	Zupa: krupnik z ziemniakami: - marchew, pietruszka, woda seler, por, cebula - liście pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek suszony - ziemniaki - kasza jęczmienna - liście pietruszki Ziemniaki z koperkiem , kotlet jajeczny surówka z kapusty kiszonej: - ziemniaki jajko kurze gotowane - bułka tarta (mąka pszenna, woda, drożdże , sól) - masło ekstra (z mleka) - liście pietruszki - kapusta kiszona/ ogórek kiszony, cebula, cytryna, olej) Kompot owoców mieszanych 389kcal	Jogurt owocowy: - maślanka naturalna (z mleka) - jogurt naturalny (z mleka) - miód - banan - biszkopty Herbata mięta -jabłko /cukier/ 128 kcal

*W jadłospisie zaznaczono pogrubioną czcionką alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady /UE/ 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. Rozporządzenie jest na stronie i tablicy ogłoszeń. Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

Woda mineralna dostępna o każdej porze dnia na życzenie dziecka.

Smacznego

****Średnia wazona na czas pobytu dziecka wynosi ok. 915kcal**