

JADŁOSPIS

Data	Śniadanie 8:30	Obiad 12:00	Podwieczorek 14:15
16.06.2025 Poniedziałek 	Kakao na mleku, pieczywo pszenno-żytnie, wędlina drobiowa , sałata, masło, rzodkiewka: • Mleko • Kakao naturalne • chleb pszenno-żytni/mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, sól/ • szynka maślana • sałata • rzodkiewka • masło ekstra (z mleka) Herbata /owocowa, cukier/ Owoce/warzywa: 10:00 • Jabłko 370kcal	Zupa: ziemniaczana : • marchew, pietruszka, woda, seler, por, cebula • ziemniaki • przyprawy • liście pietruszki, ziele angielskie, pieprz czarny, liście laurowe, lubczyk suszony • mąka kukurydziana • śmietana 18% (z mleka) Leczo z kurczaka: • mięso z kurczaka • pomidory z puszki • cebula ,olej • włoszczyzna • przyprawy • makaron mieszany (mąka makaronowa pszenna, jaja) Kompot z owoców mieszanych 407cal	Chleb mieszany, pasta jajeczna, sałata, masło, • chleb pszenno-żytni/ mąka pszenna, mąka żytnia • jajko kurze gotowane , jogurt naturalny (z mleka) • cebula • masło (z mleka) • ketchup Herbata /owocowa ,cukier/ 138 kcal
17.06.2025 Wtorek 	Zupa mleczna pieczywo pszenno-żytnie, wędlina z indyka, sałata, papryka, masło: • mleko • płatki kukurydziane-żytnie • Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól) • Pieczeń z indyka • papryka • sałata • masło ekstra (z mleka) Herbata mięta z jabłkiem/cukier Owoce/warzywa: 10:00 • truskawki 369kcal	Zupa kalafiorowa z ziemniakami • ziemniaki • marchew, pietruszka, woda, seler, por, cebula, czosnek, pietruszka liście, ziele angielski • kalafior • natka pietruszki • śmietana 18% (z mleka) Ziemniaki nowe z koperkiem, mięso z indyka w sosie, surówka z sałaty lodowej: • ziemniaki nowe • filet z indyka • włoszczyzna • mąka kukurydziana • olej rzepakowy • przyprawy • kapusta lodowa /ogórek zielony , pomidor , cebula, olej/ Lemoniada cytrynowa 409kcal	Ryż , mus truskawkowy , jogurt naturalny • ryż biały • truskawki świeże • jogurt naturalny (z mleka) Herbata mięta z jabłkiem /cukier 138kcal
18.06.025 Środa 	Kawa zbożowa, pieczywo żytnie, bułka sznytka, wędlina z indyka, serek ogórkowy, sałata, pomidorki koktajlowe: • mleko • kawa zbożowa (jęczmień, żyto) • bułka żytnia (mąka żytnia, woda, gluten pszenny, sól, drożdże, olej rzepakowy, cukier) • chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże sól) • pieczeń z indyka	Zupa: ogórkowa z ryżem : • marchew, pietruszka, woda, seler, por, cebula, czosnek, ziele angielskie, liście laurowe • ogórek kiszony • ryż • śmietana 18% (z mleka) • liście pietruszki Pierogi z serem i ziemniakami: • ziemniaki • ser biały półtłusty (z mleka) • mąka pszenna • jajko kurze całe • olej rzepakowy , cebula , przyprawy	Mus truskawkowo-bananowy Herbata, cytryna /cukier/

	- serek ogórkowy /serek naturalny (z mleka) papryka sypka - pomidorki koktajlowe - sałata - masło ekstra (z mleka) Herbata, cytryna/cukier/ Owoce/warzywa: 10:00 banan 309 kcal	surówka z kapusty kiszonej , marchewka , cebula, olej , ogórki kiszone) Kompot z owoców mieszanych 429 kcal	179kcal
20.06. 2025 Piątek 	Zupa mleczna, pieczywo pszenno żytnie, wędlina drobiowa,, masło, sałata, ogórek : mleko - Płatki czekoladowe - chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól) - wędlina drobiowa - masło ekstra (z mleka) - sałata - ogórek Herbata owocowa /cukier/ Owoce/warzywa 10:00 jabłko 349kcal	Zupa: brokułowa z grzankami na wywarze mięsny: - marchew, pietruszka, woda seler, por, cebula, liście laurowe, lubczyk suszony, ziele angielskie, pieprz czarny - mięso drobiowe - brokuł mrożony - ziemniaki - grzanki (mąka pszenna, sól, drożdże, woda) - przyprawy - liście pietruszki - masło ekstra (z mleka) - śmietana 18%(z mleka) Racuszki z jabłkiem : - jabłka mleko jajko kurze całe - mąka pszenna - olej rzepakowy Kompot z owoców mieszanych 440kcal	Wafle nadziewane dżemem - wafle tortowe - dżem truskawkowy Herbata owocowa/cukier/ 128kcal

**W jadłospisie zaznaczono pogrubioną czcionką alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady /UE/ 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. Rozporządzenie. jest na stronie i tablicy ogłoszeń. Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.*

Woda mineralna dostępna o każdej porze dnia na życzenie dziecka.,

****Średnia ważona na czas pobytu dziecka wynosi ok. 915 kcal**

Smacznego