

JADŁOSPIS

Data	Śniadanie 8:30	Obiad 12:00	Podwieczorek 14:30
07.07.2025 Poniedziałek 	Zupa mleczna, pieczywo pszenno-żytnie, wędlina z indyka , sałata, masło, rzodkiewka: • Mleko • Ciasteczka czekoladowe • chleb pszenno-żytni/mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, sól/ • kielbasa żywiecka • sałata • rzodkiewka • masło ekstra (z mleka) Herbata /owocowa, cukier/ Owoce/warzywa: 10:00 • Jabłko 388 kcal	Zupa: kalafiorowa z ziemniakami : • marchew, pietruszka, woda, seler, por, cebula • ziemniaki • kalafior • przyprawy • liście pietruszki, ziele angielskie, pieprz czarny, liście laurowe, lubczyk suszony Naleśniki z serem i powidłami: • mąka pszenna • ser twarogowy półtłusty (z mleka) • jajka kurze całe • jogurt naturalny (z mleka) • olej • powidła śliwkowe Kompot z owoców mieszanych 407cal	Kisiel pomarańczowy • chrupki kukurydziane Herbata /owocowa ,cukier/ 138 kcal
08.07.2025 Wtorek 	Kawa zbożowa, pieczywo pszenno-żytnie, szynka z indyka i, serek paprykowy , sałata, ogórek, masło: • mleko , kawa zbożowa (jęczmień ,żyto) • Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól) • Serek naturalny (z mleka) /papryka • Kielbasa żywiecka • ogórki • sałata • masło ekstra (z mleka) Herbata owocowa/cukier Owoce/warzywa: 10:00 • banan 369kcal	Zupa: żurek z ziemniakami : • marchew, pietruszka, woda, seler, por, cebula, czosnek, pietruszka liście, ziele angielski • ziemniaki • żurek śląski /mąka żytnia , sól czosnek • liście kopru • śmietana 18% (z mleka) Mięso drobiowe w sosie , ziemniaki, fasolka szparagowa : • mięso drobiowe • olej rzepakowy • koncentrat pomidorowy • przyprawy • mąka kukurydziana • fasolka szparagowa Lemoniada cytrynowa 439kcal	Ciasto drożdżowe: • mąka pszenna • mleko • jajko kurze całe • masło ekstra (z mleka) • drożdże • rodzynki Herbata owocowa/cukier 128kcal
09.07.2025 Środa 	Mleko z miodem, pieczywo żytnie, pieczywo pszenno-żytnie, bułka sznytka, wędlina drobiowa , pasta rybno –serowa, sałata, pomidorki koktajlowe: • mleko ,miód • chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże sól) • bułka żytnia (mąka żytnia, woda, gluten pszenny, sól, drożdże, olej rzepakowy, cukier • szynka maślana • serek naturalny (z mleka)/ sardynki w pomidorach , cebula • pomidorki koktajlowe • sałata	Zupa: ogórkowa z ziemniakami • marchew, pietruszka, woda, seler, por, cebula, czosnek, ziele angielskie, liście laurowe • ziemniaki • ogórki kiszane • liście pietruszki • śmietana 18% (z mleka) Ziemniaki , kotlet mielony , surówka z kapusty pekińskiej • mięso wieprzowe , drobiowe • ziemniaki nowe • jajko kurze całe • bułka tarta (mąka pszenna, woda , drożdże) • olej rzepakowy • przyprawy • kapusta pekińska . pomidor ,	Weka z serem na ciepło • chleb pszenno-żytni /mąka pszenna, mąka żytnia , drożdże, sól • ser żółty (z mleka) • ketchup Herbata, cytryna /cukier/

	• masło ekstra (z mleka) Herbata, cytryna/cukier/ Owoce/warzywa: 10:00 • arbuz 298 kcal	ogórek szklarniowy, cebula, olej Kompot z owoców mieszanych 429kcal	209kcal
10.07.2025 Czwartek 	Kakao naturalne , pieczywo pszenno-żytnie, wędlina drobiowa, ser żółty , masło, rukola, papryka : • mleko, kakao naturalne • chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól) • szynka maślana • ser żółty (z mleka) • masło ekstra (z mleka) • rukola • papryka Herbata owocowa /cukier/ Owoce/warzywa 10:00 • sok wieloowocowy 368kcal	Zupa: krem z brokuła z grzankami : • marchew, pietruszka, woda • seler, por, cebula, liście laurowe, lubczyk suszony, ziele angielskie, pieprz czarny • ziemniaki • brokuł • grzanki (mąka pszenna, sól , drożdże , woda) • masło ekstra (z mleka) • śmietana 18% (z mleka) • liście pietruszki Gulasz wieprzowy w sosie , ziemniaki, ogórek kiszony : • ziemniaki • mięso wieprzowe • olej rzepakowy • przyprawy • mąka kukurydziana • włoszczyzna • ogórek zielony Kompot z owoców mieszanych 438kcal	Chałka z masłem • mąka pszenna, woda , drożdże , masło ekstra (z mleka), cukier , jaja • masło ekstra (z mleka) Herbata owocowa/cukier/ 128kcal
11.07.2025 Piątek 	Zupa mleczna, pieczywo pszenno-żytnie, dżem truskawkowy, masło: • mleko • płatki kukurydziane • chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, sól, woda) • dżem truskawkowy • masło ekstra (z mleka) • sałata • rzodkiewka Herbata mięta -jabłko/cukier/ Owoce/warzywa 10:00 • jabłko 377 kcal	Zupa: ziemniaczana na wywarze mięsny: • marchew, pietruszka, woda • seler, por, cebula • liście pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek suszony • mięso drobiowe • ziemniaki • śmietana 18% (z mleka) • liście pietruszki Makaron z serem i musem truskawkowym : • makaron (mąka makaronowa pszenna , jaja) • ser półtłusty (z mleka) • śmietana 18% (z mleka) • truskawki Kompot owoców mieszanych 359kcal	Koktajl owocowy • maślanka naturalna (z mleka) • jogurt naturalny (z mleka) • miód • biszkopty Herbata mięta -jabłko /cukier/ Weka z masłem wg potrzeba dziecka 198 kcal

**W jadłospisie zaznaczono pogrubioną czcionką alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady /UE/ 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. Rozporządzenie. jest na stronie i tablicy ogłoszeń. Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.*

Woda mineralna dostępna o każdej porze dnia na życzenie dziecka.

****Średnia wazona na czas pobytu dziecka wynosi ok. 915kcal**

Smacznego