

JADŁOSPIS

Data	Śniadanie 8:30	Obiad 12:00	Podwieczorek 14:30
28.07.2025 Poniedziałek 	Zupa mleczna, pieczywo pszenno-żytnie, wędlina z indyka, sałata, masło, rzodkiewka: Mleko - Ciasteczka czekoladowe - chleb pszenno-żytni/mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, sól/ - kiełbasa żywiecka - sałata - rzodkiewka - masło ekstra (z mleka) Herbata /owocowa, cukier/ Owoce/warzywa: 10:00 Jabłko 388 kcal	Zupa: jarzynowa z ziemniakami : - marchew, pietruszka, woda, seler, por, cebula - ziemniaki - przyprawy - liście pietruszki, ziele angielskie, pieprz czarny, liście laurowe, lubczyk suszony Naleśniki z serem i dżemem truskawkowym: - mąka pszenna - ser twarogowy półtłusty (z mleka) jajka kurze całe - jogurt naturalny (z mleka) - olej - dżem truskawkowy Kompot z owoców mieszanych 407cal	Budyń waniliowy /gotowy : mleko - budyń waniliowy - pałeczki kukurydziane Herbata /owocowa, cukier/ 138 kcal
29.07.2025 Wtorek 	Kawa zbożowa, pieczywo pszenno-żytnie, szynka z indyka , jajko w sosie sałata, ogórek, masło: mleko , kawa zbożowa (jęczmień ,żyto) - Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól) Jajko gotowane /sos jogurtowy - Kiełbasa żywiecka - ogórki - sałata - masło ekstra (z mleka) Herbata owocowa/cukier Owoce/warzywa: 10:00 banan 369kcal	Zupa: ziemniaczana: - marchew, pietruszka, woda, seler, por, cebula, czosnek, pietruszka liście, ziele angielski - ziemniaki - mąka pszenna - liście kopru - śmietana 18% (z mleka) Ziemniaki, kotlet mielony, surówka z kapusty lodowej: - mięso wieprzowe , drobiowe jajko kurze całe - olej rzepakowy - bułka tarta (mąka pszenna, woda , drożdże) - przyprawy - kapusta lodowa /pomidory, ogórek zielony , cebula jogurt naturalny (z mleka) Lemoniada cytrynowa 439kcal	Slimaczki drożdżowe: - mąka pszenna mleko jajko kurze całe - masło ekstra (z mleka) - drożdże - ser biały (z mleka) Herbata owocowa/ cukier 128kcal
30.07.2025 Środa 	Kakao naturalne, pieczywo żytnie, pieczywo pszenno-żytnie, bułka sznytka, wędlina drobiowa , sałata, pomidorki koktajlowe: mleko , kakao naturalne - chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże sól) - bułka żytnia (mąka żytnia, woda, gluten pszenny, sól, drożdże, olej rzepakowy, cukier - szynka maślana - pomidorki koktajlowe - sałata - masło ekstra (z mleka) Herbata, cytryna/cukier/ Owoce/warzywa: 10:00	Zupa: krem z brokułów - marchew, pietruszka, woda, seler, por, cebula, czosnek, ziele angielskie, liście laurowe - ziemniaki - brokuł mrożony - grzanki (mąka pszenna, sól, drożdże, woda - liście pietruszki - śmietana 18% (z mleka) Ziemniaki, pulpety w sosie pomidorowym, ogórek zielony - mięso wieprzowe , drobiowe - ziemniaki nowe jajko kurze całe - bułka tarta (mąka pszenna, woda , drożdże) - olej rzepakowy	Chrupiący serek brzoskwiowy : - serek naturalny (z mleka) - brzoskwinie - płatki kukurydziane Herbata, cytryna /cukier/

	• jablka 298 kcal	• przyprawy • koncentrat pomidorowy • ogórek zielony Kompot z owoców mieszanych 429kcal	209kcal
31.07.2025 Czwartek 	Kakao naturalne, pieczywo pszenno żytnie, wędlina drobiowa, masło, rukola, papryka : • mleko, kakao naturalne • chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól) • szynka maślana • masło ekstra (z mleka) • rukola • papryka Herbata owocowa /cukier/ Owoce/warzywa 10:00 • jablka 368kcal	Zupa: pomidorowa z ryżem : • marchew, pietruszka, woda seler, por, cebula, liście laurowe, lubczyk suszony, ziele angielskie, pieprz czarny • ryż • pomidor świeży • masło ekstra (z mleka) • śmietana 18% (z mleka) • liście pietruszki Makaron z serem i musem truskawkowym : • ser twarogowy półtłusty (z mleka) • makaron (mąka makaronowa pszenna, jaja) • śmietana 18% (z mleka) • mus truskawkowy Kompot z owoców mieszanych 438kcal	Monte MAX /batonik mleczno -orzechowy Herbata owocowa/cukier/ 128kcal

**W jadłospisie zaznaczono pogrubioną czcionką alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady /UE/ 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. Rozporządzenie jest na stronie i tablicy ogłoszeń. Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.*

Woda mineralna dostępna o każdej porze dnia na życzenie dziecka.

****Średnia wazona na czas pobytu dziecka wynosi ok. 915kcal**

Smacznego