






JADŁOSPIS

Data	Śniadanie 8:30	Obiad 12:00	Podwieczorek 14:30
<p>20.04.2026</p> <p>Poniedziałek</p> 	<p>Kawa zbożowa, pieczywo pszenno-żytnie, wędlina drobiowa , sałata, masło, rzodkiewka:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mleko • Kawa zbożowa (jęczmień żyto) • chleb pszenno-żytni/mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, sól/ • filet drobiowy • sałata • rzodkiewka • masło ekstra (z mleka) <p>Herbata /owocowa, cukier/</p> <p>Owoce/warzywa: 10:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jabłko <p>375 kcal</p>	<p>Zupa: ziemniaczana:</p> <ul style="list-style-type: none"> • marchew, pietruszka, woda, seler, por, cebula • ziemniaki • liście pietruszki, ziele angielskie, pieprz czarny, liście laurowe, lubczyk suszony • śmietana 18% (z mleka) <p>Leczo z kurczaka:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mięso z kurczaka • pomidory z puszki • cebula, olej • cukinia mrożona • włoszczyzna • przyprawy • makaron mieszany (mąka makaronowa pszenna, jaja) <p>Kompot z owoców mieszanych</p> <p>417kcal</p>	<p>Chleb mieszany ,pasta jajeczno -serowa , sałata :</p> <ul style="list-style-type: none"> • chleb pszenno-żytni /mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, sól • jajko kurze gotowane / ser żółty, jogurt naturalny (z mleka) • masło ekstra (z mleka) • sałata <p>Herbata /owocowa, cukier</p> <p>138 kcal</p>
<p>21.04.2026</p> <p>Wtorek</p> 	<p>Zupa mleczna, pieczywo pszenno-żytnie, wędlina drobiowa , sałata, papryka, masło:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mleko • płatki kukurydziane • Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól) • Filet drobiowy • papryka • sałata • masło ekstra (z mleka) <p>Herbata mięta z jabłkiem/cukier</p> <p>Owoce/warzywa: 10:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • banan <p>369kcal</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami:</p> <ul style="list-style-type: none"> • marchew, pietruszka, woda, seler, por, cebula, czosnek, pietruszka liście, ziele angielski • ziemniaki • ogórki kiszone • natka pietruszki, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek suszony • śmietana 18% (z mleka) <p>Ziemniaki, mięso wieprzowe w sosie, marchewka z groszkiem:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ziemniaki • mięso drobiowe • włoszczyzna • olej rzepakowy • mąka kukurydziana • przyprawa , cebula • marchewka /śmietana 18% (z mleka) masło ekstra (z mleka) <p>Lemoniada cytrynowa</p> <p>422kcal</p>	<p>Kasza kuskus, jogurt naturalny, mus truskawkowy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • kasza kuskus /pszenica durum/ • jogurt naturalny (z mleka) • mus truskawkowy <p>Herbata mięta z jabłkiem /cukier</p> <p>140kcal</p>
<p>22.04.2026</p> <p>Środa</p> 	<p>Kawa zbożowa, pieczywo żytnie, bułka sznytka, wędlina drobiowa , serek paprykowy, sałata, ogórek:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mleko, miód • bułka żytnia (mąka żytnia, woda, gluten pszenny, sól, drożdże, olej rzepakowy, cukier) • chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże sól) • filet drobiowy • serek /serek naturalny (z mleka) /papryka` • ogórek • sałata • masło ekstra (z mleka) <p>Herbata, cytryna/cukier/</p>	<p>Zupa: pieczarkowa z makaronem :</p> <ul style="list-style-type: none"> • marchew, pietruszka, woda, seler, por, cebula, czosnek, ziele angielskie, liście laurowe • pieczarki • makaron (mąka makaronowa pszenna , jaja) • masło ekstra (z mleka) • śmietana 18% (z mleka) • liście pietruszki <p>Klopsiki w sosie pomidorowym , ziemniaki, surówka z kapusty białej</p> <ul style="list-style-type: none"> • ziemniaki: • mięso drobiowe, wieprzowe • jajko kurze całe • bułka tarta (mąka pszenna, sól, drożdże ,woda) • cebula 	<p>Chałka drożdżowa z masłem, migdały płatki</p> <ul style="list-style-type: none"> • mąka pszenna woda ,masło ekstra (z mleka), jaja , drożdże , sól • masło ekstra (z mleka) • płatki migdałowe <p>Herbata, cytryna /cukier/</p>

	<p>Owoce/warzywa: 10:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • sok wieloowocowy <p>369 kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> • koncentrat pomidorowy • mąka kukurydziana • kapusta biała (cebula, ogórek, papryka, olej) <p>Kompot z owoców mieszanych</p> <p>428 kcal</p>	<p>139kcal</p>
<p>23.04.2026</p> <p>Czwartek</p> 	<p>Kakao naturalne na mleku, pieczywo pszenno żytnie, wędlina z indyka , masło, rukola, pomidor:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mleko, kakao naturalne • chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól) • żywiecka z indyka • masło ekstra (z mleka) • rukola • pomidor <p>Herbata owocowa /cukier/</p> <p>Owoce/warzywa 10:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • mandarynka <p>343kcal</p>	<p>Zupa: żurek z ziemniakami :</p> <ul style="list-style-type: none"> • marchew, pietruszka, woda seler, por, cebula, liście laurowe, lubczyk suszony, ziele angielskie, pieprz czarny • ziemniaki • żurek śląski /mąka żytnia ,sól, czosnek • przyprawy • masło ekstra (z mleka) • śmietana 18% (z mleka) • liście pietruszki <p>Ziemniaki, pałeczki z kurczaka, fasolka szparagowa :</p> <ul style="list-style-type: none"> • pałeczka z kurczaka • ziemniaki • olej rzepakowy • przyprawy(pieprz ,czosnek papryka czerwona mielona, liście laurowe , ziele angielskie) • marchewka / brzoskwinie <p>Kompot z owoców mieszanych</p> <p>399kcal</p>	<p>Kisiel pomarańczowy /gotowy /</p> <ul style="list-style-type: none"> • kisiel pomarańczowy • chrupki kukurydziane <p>190kcal</p>
<p>24.04.2026</p> <p>Piątek</p> 	<p>Zupa mleczna, pieczywo pszenno-żytnie, pasztet drobiowy , sałata, rzodkiewka, masło:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mleko • płatki kukurydziano-żytnie • chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, sól, woda) • pasztet królewski • masło ekstra (z mleka) • sałata • rzodkiewka <p>Herbata mięta -jabłko/cukier/</p> <p>Owoce/warzywa 10:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • jabłko <p>382 kcal</p>	<p>Zupa: z soczewicy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • marchew, pietruszka, woda seler, por, cebula • liście pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek suszony • soczewica czerwona • ziemniaki • pomidory krojone puszka • śmietana 18% (z masłem) • liście pietruszki <p>Ziemniaki z koperkiem, kotlet rybny , surówka z kapusty kiszonej:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ziemniaki, koperek • filet z miruny • bułka tarta (mąka pszenna, woda , drożdże, sól) • jajko kurze całe • masło ekstra (z mleka) • liście pietruszki • kapusta kiszona /cebula , marchewka , ogórek kiszony, olej <p>Kompot owoców mieszanych</p> <p>425 kcal</p>	<p>Jogurt owocowy SKYR PIĄTNICA</p> <p>Herbata mięta -jabłko /cukier/</p> <p>128 kcal</p>

*W jadłospisie zaznaczono pogrubioną czcionką alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady /UE/ 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. Rozporządzenie. jest na stronie i tablicy ogłoszeń. Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

Woda mineralna dostępna o każdej porze dnia na życzenie dziecka.,

****Średnia wazona na czas pobytu dziecka wynosi ok. 930kcal**

Smacznego